

Indbydelse til gratis foredrag med Marie Brixtofte! ”Livet med en alkoholisk far - og sorgen ved tabet”



Det er med stor glæde, at vi i forbindelse med vores gratis behandlingstilbud til børn og unge i alderen 6-24 år fra familier med stof- eller alkoholmisbrug kan invitere jer til et gratis foredrag med psykolog og forfatter Marie Brixtofte. Marie vil forsøge at bryde tabuet omkring alkoholisme, da hun selv har haft det tæt inde på sjælen. Hun lider ikke selv af det - men det gjorde Maries far, folketingsmedlemmet Peter Brixtofte.

For Peter Brixtofte var misbruget af alkohol også et kæmpe tabu, og det var derfor ikke et emne, der blev diskuteret over aftensmaden med den ældste datter, Marie. Hun forsøgte dog flere gange at få sin far til at indse sit problem, så der kunne sættes en stopper for det. Men uden held. I 2016 drak faren sig selv ihjel.

Indhold: Marie vil i dette foredrag fortælle om, hvordan det var at vokse op med en far, der drak. Hun giver sit publikum en ærlig indsigt i misbruget, omsorgssvigtene og løftet til sig selv om at holde på hemmeligheden og beskytte sin far, Peter Brixtofte, og hans omdømme. Marie levede i mange år med frygten for, at det ville være hendes skyld, hvis faren døde af misbrug. Peter Brixtofte døde i sidste ende i 2016, og derfor beretter Marie også om, hvordan hun rejste sig igen, efter hun var blevet væltet omkuld af den store sorg.

Farens misbrug og død har haft efterfølgende påvirkninger på Marie og hendes liv - både på godt og ondt. Marie vil f.eks. give mulighed for, at hun og publikum i fællesskab kan reflektere over, hvilke strategier vi som børn benyttede for at overleve og få mest mulig kærlighed fra vores omgivelser. Det er strategier, som virkede i årene som barn, men de kan spænde ben for os som voksne.

Underviser: Marie Brixtofte, 42 år, psykolog, foredragsholder og forfatter til “Kun når det regner” (2019) og “Bolsjefilosofi og andre leveråd” (2020)

Tid: Onsdag den 25. august 2021 kl. 19.00 – 21.30

Sted: Ringe Bibliotek (store sal), Algade 40, 5750 Ringe

Målgruppe: Alle er velkommen. Bemærk at man kun kan tilmelde sig selv

Pris: GRATIS – maks. 65 personer efter først til mølle-princippet

Tilmelding til dagen bedes ske på mail til: post@cesa.dk senest mandag den 16. august 2021 med deltagernavn, profession og tlf. nummer.